Webinar

Reflexão do aumento crescente de casos de suicídio em Jovens

Data: 18 de Setembro de 2024
Horas: 10h-12h
Local: Zoom Meeting
Link do zoom:
https://us06web.zoom.us/j/82047739285?pwd=1Sg8QtMQhxIozecdBCfafAsCbXVNaA.1

I. Contextualização

A Organização Mundial de Saúde (OMS) definiu a doença mental (DM) como uma adulteração do pensamento e das emoções, produzida por desadequação ou deterioração do funcionamento psicossocial, dependendo de fatores biológicos, psicológicos e sociais. No mundo, as condições neurológicas e psiquiátricas constituem a maior causa de incapacidade, sendo responsáveis por mais de 37% dos anos de vida com incapacidade para os indivíduos com mais de 15 anos. O peso da incapacidade devido a condições neuropsiquiátricas é semelhante para os dois géneros, mas as causas principais são diferentes: a depressão é a causa principal para homens e mulheres, mas o peso da depressão é 50% mais elevado no género feminino, assim como as desordens de ansiedade, e enxaqueca. Os homens apresentam uma carga devida ao consumo de álcool e de drogas quase seis vezes maior que as mulheres.

O ambiente social em muitos países africanos não é favorável a uma boa saúde mental, sobretudo devido às inúmeras situações de conflito e pós-conflito; por

outro lado, a pobreza constitui um dos maiores determinantes das doenças mentais.

Setembro Amarelo é o mês dedicado á prevenção de suicídio. Trata-se de uma campanha, que teve início no Brasil em 2015, e que visa conscientizar as pessoas sobre o suicídio, bem como evitar o seu acontecimento.

Suicídio é o acto de causar a própria morte de forma intencional. Os factores de risco incluem perturbações mentais e/ou psicológicas como depressão, perturbação bipolar, esquizofrenia e toxicodependência, incluindo alcoolismo e abuso de benzodiazepinas.

De acordo com dados do Ministério da Saúde (MISAU), em países de baixa renda, como Moçambique, muitos casos de suicídios estão ligados a momentos de crise, à fraca capacidade de gerir e lidar com tensões de vida, tais como problemas financeiros, rompimentos de relações afectivas, doenças crónicas, problemas no trabalho, conflitos no seio familiar, bullying, entre outos.

A tendência das tentativas de suicídio em Moçambique é crescente, o que constitui uma preocupação para o MISAU.

Manica, Inhambane e Maputo são as províncias com o maior número de tentativas de suicídio no país. O relatório mais recente da Organização Mundial da Saúde (OMS), datado de 2016, coloca Moçambique com uma taxa de 4,9 suicídios por cada 100 mil habitantes os números são gritantes uma vez que o comportamento suicida, muita das vezes, manifesta-se de forma tímida, mas pode terminar em morte quando demorada a intervenção.

Neste contexto,a aliança para saúde pretende realizar um Webinar sobre mecanismos de prevenção do suicídio e sinais de alerta.

II. Objectivos do Webinar

- Conscientizar as pessoas sobre o suicídio, causas e sinais de alerta bem como evitar e prevenir o seu acontecimento;
- Contribuir para o aumento de conhecimento dos sinais de alerta do suicídio;
- Identificar acções de prevenção para comportamentos suicidas.

III. METODOLOGIA

Pretende-se que este espaço seja de intercambio de conhecimentos entre especialistas de diversas áreas para juntos refletirmos sobre, possíveis alternativas incluindo mudanças no estilo de vida, estresse elevado e barreiras no acesso a cuidados de saúde. O evento também explorará estratégias inovadoras para enfrentar esses desafios e propor soluções que possam ser implementadas para fortalecer o sistema de saúde e garantir a protecção da saúde dos jovens.

IV. PARTICIPANTES

O Evento, a ser realizada em formato virtual, privilegiará o debate aberto entre os participantes, com um painel composto por um psicólogo clínico, 1 Sociólogo, 1 Psicólogo clínico, 1 Activista Comunitário, 1 represenrevivente de suicídio e 1 moderador da sociedade civil.

O evento acontecerá no dia 18 de Setembro das 10-12h, e é extensivo ao público em geral.

V. RESULTADO ESPERADO

Fomentado o debate público sobre o as causas da crescente onda de suicídio em Moçambique

Conhecidos os factores contribuintes do aumento do risco de suicídio sobretudo nos jovens.

Estratégias

VI. AGENDA

Hora	Actividades	Responsável
09:45– 10:00	Entrada dos participantes na Plataforma Zoom.	Protocolo
10:05 – 10:15	Notas de boas-vindas	Representante da Aliança para a Saúde
10:20 – 10:30	O que é suicídio? Principais causas e comportamento de risco	Orador 1: Stélio Nhenheze (Sociólogo)
10:35 –10:45	Comportamentos suicidas (Razões que levam a tentar contra a sua própria vida)	Orador 2: Cesaltina Nhantumbo (Psicóloga Clínica)

10:50 – 11:00	Perspetivas da Sociedade Civil sobre o Suicídio/ Intervenções e Evidências (Cabo Delgado)	Orador 3: Momad Massingue Oficial de Engajamento Comunitário (AVSI- Cabo Delgado)
11:05 – 11:15	Experiencias de trabalho com Jovens no combate ao suicídio	Orador 4: Valdemar Domingos Baptista Presidente do CNJ Cabo Delgado
11:20 – 11:30	Comentários Gerais	Moderador: Bayano Valy (Rede Hopem)
11:35 – 11:50	Discussão em Plenária	Todos
11:55 – 12:00	Notas de fecho	Representante da Aliança para a Saúde

Membros da REDE